

そば処 三浦亭



普通の民家の座敷を使った店は、縁側から庭が見えて居心地が良い！ゆったりとした雰囲気味わうそばは、30年間、地元川島産のそば粉と山から湧き出る水で打つことにこだわっている。そのそばを田舎風のつゆで食べる。それがなんともいえず絶品。おすすめは十割そば！！

営業時間 11:00~14:00 定休日 火曜日
住所 辰野町大字横川954 TEL 0266-47-5308

かやぶきの館



かやぶきの館にある「蕎麦処いわかがみ」。地元産のそば粉で作る手打ちそばは、普通のそばと韃靼そばを味わうことができる。地元の方が打つ手作りそばには暖かさが感じられる。ぜひ日本一の大きさを誇るかやぶき屋根の下で手打ちそばを食べてみてはいかが。

そば営業時間 11:30~16:00 土日祝は11:30~18:00
住所 辰野町大字横川2766 TEL 0266-44-8888

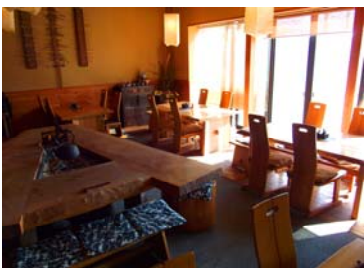
そば処 柳屋



そばは地産地消をモットーに地元の上島、川島、小野産を使用、水は地下41mより汲み上げた水温13度の軟水を使用するこだわり。季節の山菜や野菜の天ぷらも絶品！民家を改装した趣きのある雰囲気の店舗と民宿でこだわりのそばを味わうことが出来る。

営業時間 11:30~14:00(夜は予約制) 定休日 水・木曜日
住所 辰野町大字上島2482 TEL 0266-43-0353

そば処 さくら



囲炉裏にかけた鉄瓶から湯気が上がる様子を眺め炭火の温かみを感じながらいただく、きりりと引き締った生粉打ち十割の味わいは格別！田舎しるこやそばプリンは女性客に大人気。時々目の前を走っていく赤い一輛電車をながめるのも楽しみのひとつ。

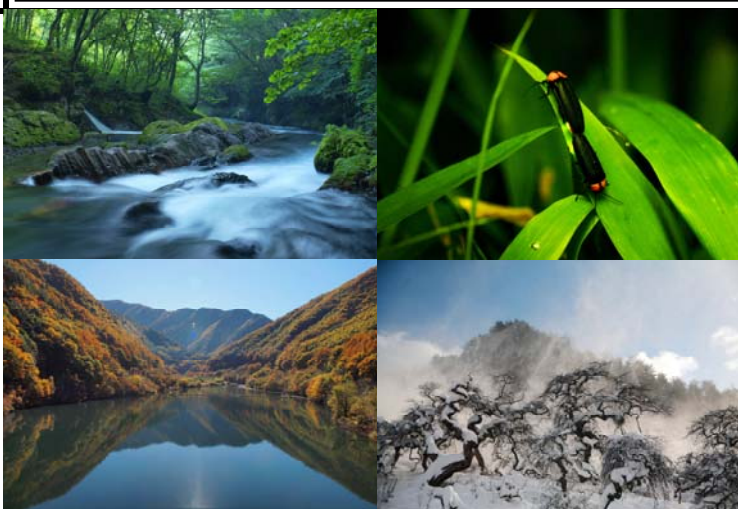
営業時間 11:30~14:30 17:30~20:00 定休日 火曜日
(夜は予約のみ) 住所 辰野町大字辰野1472-4 TEL 0266-44-2507

万五郎そば



地元産の玄蕎麦の実を石臼で碾きぐるみ製粉した水捏ね共粉打ちの完全十割の手打ちそば！そば本来の味そのままの、昔ながらの田舎そばを味わうことができる。生わさびを付けると香り・辛味・風味が絶妙な味わい。昔なつかしい'けえもち'もおすすめの一品！

営業時間 11:30~14:00 定休日 木曜日、第2・4週は木・金曜日
(夜は予約制) 住所 辰野町大字樋口1971-1 TEL 0266-43-2242



ひとまらちも自然も輝く
光と緑とほたるの町



信州 たつの