

晩ごはん

ランチ

つくりたてを
お家や職場で

辰野町飲食店

一品料理

おつまみ

テイクアウト

ひとりで
ガツガツ



TAKE OUT
MENU



みんなで
モグモグ

新年度へエネルギーチャージ！

辰野町商工会

辰野町飲食店



ひとりでガツガツ
みんなでモグモグ

テイクアウト

掲載以外のテイクアウトメニューは商工会公式サイトをご覧ください。または各店舗に直接お問い合わせください！

辰野町商工会公式サイト テイクアウト特設ページ▶

本誌掲載情報は編集時(令和3年2月19日)のものです。社会情勢により変更となる場合もございますのであらかじめご了承ください。

おいしい
メニュー
発信中！



INDEX

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| 01 神田食堂 | 15 トラットリア ペガ |
| 02 らーめんじゃげな辰野店 | 16 まつくぼ |
| 03 寿司・割烹 いさみ | 17 おひさま食堂 |
| 04 みさき食堂 | 18 鮎辰 |
| 05 Farmer's Kitchen 雪・月・花 | 19 かやぶきの館 お食事処 |
| 06 そば処さくら | 20 とちっ子 |
| 07 タイガー食堂 | 21 たつの総菜センターばんの |
| 08 そば処素香庵 | 22 ぶんぶ〜ん |
| 09 コーヒー・レストむう | 23 情熱家族 |
| 10 小佐加 | 24 リストランテ ミラノ |
| 11 梨花 | 25 ラーメン大学辰野店 |
| 12 古民家民宿おおたき | 26 鮎亀 |
| 13 みんなのテンホウ辰野店 | 27 小坂鯉店 |
| 14 食酒処 こくぼ | 28 ダイニング旅館みのわ屋 |
| | 29 Nosotto |



TAKE OUT
イチオシ！

01 神田食堂

中華・丼もの

生姜焼き定食

1,000円(税込)

お店からひとこと

創業64年の味

テイクアウト対応時間

10:00~20:00

ご予約について

お電話でご注文ください

定休日 水曜日

辰野町辰野1634

TEL: 0266-41-0057



TAKE OUT
イチオシ！

02 らーめんじゃげな辰野店

信州 Go To Eat 加盟店

ラーメン・餃子・おつまみ・ピザ

テイクアウトまぜそば並 756円(税込)

お店からひとこと

テイクアウトで
まぜそばが本体価格
120円引きの756円！

テイクアウト対応時間

11:00~14:00 17:30~23:00

ご予約について

お電話でご注文ください

定休日 月曜日

辰野町伊那富4835

TEL: 0266-43-2885



03

寿司・割烹 いさみ

信州 Go To Eat 加盟店

辰野ほたるシール加盟店

寿司・丼もの・天ぷら・茶碗蒸し・折詰等

TAKE OUT
イチオシ!

いさみの大海老天丼 1,998円(税込・容器代込)

お店からひとこと

元祖大海老!
創業以来続く味・大きさ
ともに伝統の一品

テイクアウト対応時間

11:30~14:00 17:00~19:00
(時間外問い合わせ)※日・祝 11:00~

ご予約について

前日までの予約(当日は状況により可能)

定休日 月曜日 ※いさみ HP で要確認

辰野町辰野1671

TEL: 0266-41-0272



04

みさき食堂

信州 Go To Eat 加盟店

オードブル・折詰・弁当・丼もの・単品料理

TAKE OUT
イチオシ!

ねぎ豚丼

800円(税込)

お店からひとこと

300gのライスの上にもやしのラード炒めを敷き詰めそこへ香ばしくなるまでしょうゆと黒胡椒で味付けしたねぎ豚をドーン。仕上げに海苔をバツ! みさきイチのジャンク飯、まずいわけがない!

テイクアウト対応時間

11:00~13:30 17:00~19:30

ご予約について

オードブル・折詰は2日前までに
丼もの・単品料理は2時間前まで

定休日 火・水曜日

辰野町小野1288

TEL: 0266-46-2334



05

Farmer's Kitchen 雪・月・花

信州 Go To Eat 加盟店

辰野ほたるシール加盟店

お弁当・オードブル

TAKE OUT
イチオシ!

ソースラムカツ弁当 980円(税込)

お店からひとこと

伊那谷になじみのあるラム肉
をカツにして、ローメンソー
スに浸して味付けしました。

テイクアウト対応時間

9:00~20:00

ご予約について

事前に電話にて予約(できれば前日までに)

定休日 月曜日・第三日曜日

箕輪町中箕輪1029-1

TEL: 0265-70-7785



10 個イメージ

06 そば処さくら

信州 Go To Eat 加盟店

ジャンボぎょうざ

TAKE OUT
イチオシ!

ジャンボぎょうざ 1個100円(税込)

お店からひとこと

皮も特製!
肉も野菜もたっぷり入っ
てます。

テイクアウト対応時間

16:00~19:00

ご予約について
事前予約(当日対応も可能)

定休日 火曜日

辰野町辰野1472

TEL: 0266-44-2507



TAKE OUT
イチオシ!

07 タイガー食堂

丼もの

ソースカツ丼 180g 1,000円(税込)

お店からひとこと

当店不動の人気のソースカツ
丼、ソースカツのみの販売も
しています。サンドイッチな
ど、おうちでアレンジも◎

テイクアウト対応時間

11:30~14:00 17:30~20:00
(金・土のみ夜も営業)

ご予約について
店頭又はお電話下さい

定休日 月曜日・第三木曜日

辰野町小野359-3

TEL: 0266-46-2072



TAKE OUT
イチオシ!

08 そば処素香庵

信州 Go To Eat 加盟店

丼もの

みそカツ丼 750円(税込) 肉大盛 1,150円(税込)

お店からひとこと

隠れた人気メニュー、みそカツ丼
をテイクアウト 限定750円で!
(通常950円)。呼吸しているよ
うな、昔ながらの味わいのある天
然醸造・長期熟成の正統派みそを
使用し、当店秘伝のみそダレに!

テイクアウト対応時間

10:00~14:00 (月・水・木)
10:00~19:00 (金・土・日・祝)

ご予約について
お電話でご注文ください

定休日 火曜日

辰野町伊那富8101-1 TEL: 070-2663-8497



09

コーヒー・レスト むう

信州 Go To Eat 加盟店

丼もの・定食

TAKE OUT
イチオシ!

ハンバーグ弁当 800円(税込)

お店からひとこと

オリジナルの
手作りハンバーグ

テイクアウト対応時間 //

10:00~21:00

ご予約について

事前にTELいただければ待ち時間
なく受け渡しできます。

定休日 月曜日

辰野町伊那富8193-1 TEL: 0266-44-1888



10

小佐加

信州 Go To Eat 加盟店

辰野ほたるシール加盟店

TAKE OUT
イチオシ!

うな丼弁当 2,322円(税込)

お店からひとこと

小佐加のうな丼は
ボリューム満点、
おいしさ満点!

テイクアウト対応時間 //

11:30~13:45 16:30~19:00

ご予約について

お電話でご注文ください

定休日 火曜日(毎月第一月・火曜日連休)

辰野町中央11-1 TEL: 0266-41-3551



お皿に乗せた場合の1人前イメージ

11

梨花

ラーメン

TAKE OUT
イチオシ!

ラーメン1人前 700円(税込)

お店からひとこと

通常は袋にて提供、大皿でも2人
前~5人前できます。秘伝の味で
仕上げた豚肉とキャベツが入り
ニンニク風味の効いたボリューム
満点の一皿です。テイクアウト
用の大皿貸し出しもします。

テイクアウト対応時間 //

17:30~19:30

5人前以上なら昼も対応します
(11:00~12:00)

ご予約について

前日の予約受付もします

定休日 日曜日

辰野町辰野1795-6 TEL: 0266-41-1281



12

古民家民宿おおたき

信州 Go To Eat 加盟店

手造り冷凍水餃子・塩パン・バターロール

TAKE OUT
イチオシ!

冷凍水餃子 21個 1,080円(税込)

お店からひとこと

皮も手作り!

モチモチ感タップリ!

10個 540円(税込)

テイクアウト対応時間

11:00~16:00 (応相談)

ご予約について

前日のお昼頃までにご連絡を

定休日 月・火・水曜日

辰野町伊那富1585-2 TEL: 0266-55-5735



13

みんなのテンハウ辰野店

信州 Go To Eat 加盟店

辰野ほたるシール加盟店

ぎょうざ・ラーメン・丼もの・野菜炒め

TAKE OUT
イチオシ!

チャーメン 600円(税込)

お店からひとこと

お持ち帰りできる麺類として喜ばれております。野菜もしっかりと食べられるのでおすすめです。120円増しで野菜増量できます。

テイクアウト対応時間

11:20~21:00

ご予約について

特になし(事前にお電話でご注文頂ければお待たせしません。)

定休日 不定休

辰野町宮木城前2650-4 TEL: 0266-41-4566



14

食酒処 こくぼ

信州 Go To Eat 加盟店

辰野ほたるシール加盟店

やきとり・唐揚げ・ローメン

TAKE OUT
イチオシ!

ありがとう39オードブル 3,900円(税込)
(サンキュー)

お店からひとこと

7品盛りで大変お得になってます。メインは3つ(トンテキ・山ぞく焼・手羽先揚)の中から選べます。お家で居酒屋風気を味わいたい方、夕飯のおかずの足しに。

テイクアウト対応時間

17:00~21:00

ご予約について

ご予約頂ければお客様の時間に対応します。

定休日 火曜日

辰野町辰野1704-7 TEL: 0266-43-2002



15

トラットリア ベガ

信州 Go To Eat 加盟店

ピッツア・パスタ(条件あり)

TAKE OUT
イチオシ!

ピッツア・メッツォ 1,296円(税込)

お店からひとこと

ピッツアのソースが2種類
になっていて、色々食べら
れていいと思います。

テイクアウト対応時間

11:30~13:00 17:30~19:30

ご予約について

1時間前までに電話予約

定休日 水曜日

辰野町伊那富5245

TEL: 0266-41-1013



16

まつくぼ

信州 Go To Eat 加盟店

カツ・カツ丼

TAKE OUT
イチオシ!

まつくぼ特製ソースカツ 1,080円(税込)

お店からひとこと

当店の看板メニュー! 肉厚でジューシーなとんかつはまつくぼ特製のタレにくぐらせてあり、味がしっかり染み渡り、冷めてもやわらかく召し上がれます。試験の前や手土産にもどうぞ。

テイクアウト対応時間

11:30~15:00 17:30~18:00

時間外でもご相談応じます

ご予約について

なるべく前日までに電話でご予約を
当日も受付致します

定休日 月・火曜日

辰野町伊那富7831-7

TEL: 0266-41-1729



17

おひさま食堂

お弁当

TAKE OUT
イチオシ!

日替わり弁当 600円(税込)

お店からひとこと

日替わり弁当になりますが、金曜日はカレーになります。ご希望でカツが無料でトッピングできます。

テイクアウト対応時間

11:00~14:00

ご予約について

条件はありませんので、1つからお気軽にどうぞ

定休日 土・日曜日・祝日

辰野町中央1(役場内) TEL: 0266-41-1111(代)



18 鮪辰

信州 Go To Eat 加盟店

辰野ほたるシール加盟店

寿司・天ぷら・海鮮丼・茶碗蒸し

TAKE OUT
イチオシ!

海鮮ちらし寿司(上) 2,808円(税込)

お店からひとこと

色々な種類のネタを一度に
味わうことができます。

テイクアウト対応時間

11:30~13:00 17:00~20:00

ご予約について

前日まで(当日は状況により可)

定休日 月曜日

辰野町辰野1682

TEL: 0266-41-0861



19 かやぶきの館 お食事処

信州 Go To Eat 加盟店

丼もの・揚げ物・おにぎり・カツカレー

TAKE OUT
イチオシ!

ソースかつ丼 1,200円(税込)

お店からひとこと

揚げたてヒレかつとえごま
入り特製ソースで、がっつり
だけど体にやさしいソース
かつ丼です!

テイクアウト対応時間

12:00~20:00

ご予約について

当日14:00までのご予約

定休日 火曜日(祝日の場合は翌水曜日)

辰野町横川2766

TEL: 0266-44-8888(代)



20 とちっ子

信州 Go To Eat 加盟店

山賊焼

TAKE OUT
イチオシ!

山賊焼 600円(税込)

お店からひとこと

43年間価格据置!

親・子・孫と三世代にわた
るお客様(ファン)多数

テイクアウト対応時間

17:00~21:00

ご予約について

電話でご注文ください

定休日 不定休

辰野町辰野1639

TEL: 0266-41-1642



21 たつの総菜センターばんの

辰野ほたるシール加盟店

お弁当

TAKE OUT
イチオシ!

特上お弁当

1,000円(税込)

お店からひとこと

銀ムツの西京焼きを中心
に色々なおかずが一度に
楽しめます!

テイクアウト対応時間

10:00~11:30

ご予約について

3日前までにご注文ください

定休日 無し

辰野町辰野1740-2 TEL: 0266-43-0980



22 ぶんぶ〜ん

信州 Go To Eat 加盟店

お弁当

TAKE OUT
イチオシ!

“人気もの集めました”

バクダン●お宝弁当 1,100円(税込)

お店からひとこと

ご好評をいただいている当店テ
イクアウトメニューの大きな海
老フライ・三元豚ヒレカツ・ナポ
リタンをつめこんだ満腹感まち
がいなしのお弁当です!

テイクアウト対応時間

11:00~14:00 17:00~20:00

ご予約について

前日までにご予約願います

定休日 月曜日

辰野町宮木3068-2 TEL: 0266-41-3750



23 情熱家族

辰野ほたるシール加盟店

お弁当

TAKE OUT
イチオシ!

牛ロースステーキ
in カレー弁当 1,200円(税込)

お店からひとこと

ランチで大人気のステーキ
inカレーを是非ご自宅で!

テイクアウト対応時間

11:30~14:00 17:00~21:00

ご予約について

当日 OK! 大量注文の場合は前日
までに注文してください!

定休日 火曜日(火・水連休あり)
日・祝は夜のみ営業

辰野町宮木城前2673-1 TEL: 0266-41-2941



24

リ스토랑テ ミラノ

信州 Go To Eat 加盟店

辰野ほたるシール加盟店

イタリアン

TAKE OUT
イチオシ!

PIZZAマルゲリータ 1,480円(税込)
(しばらくの間テイクアウト全商品 表示より2割引)

お店からひとこと

自家製のソースと本格的な石窯で焼くPIZZAとフレッシュな素材を使用したPASTA

テイクアウト対応時間

11:00~20:00

ご予約について

お電話でご注文ください

辰野町中央 606-1

ときめきの街 1F

TEL: 0266-44-2007

定休日 無し



25

ラーメン大学辰野店

信州 Go To Eat 加盟店

辰野ほたるシール加盟店

中華・ラーメン

TAKE OUT
イチオシ!

ソース焼そば 820円(税込)

お店からひとこと

家族で安心して食べて
頂くラーメン全般と餃子

テイクアウト対応時間

11:00~20:30

ご予約について

お電話でご注文ください

辰野町伊那富 3066-2

TEL: 0266-41-5206

定休日 無し



26

鮪亀

寿司・天ぷら・刺身

TAKE OUT
イチオシ!

ちらし寿司(並) 1,512円(税込)

お店からひとこと

海鮮の種類・シャリの量
がにぎりと比べて多い

テイクアウト対応時間

11:30~13:00 17:00~

ご予約について

お電話でご注文ください

辰野町辰野1725

TEL: 0266-43-1048

定休日 木曜日



27

小坂鯉店

信州 Go To Eat 加盟店

辰野ほたるシール加盟店

丼もの・お弁当・お惣菜

TAKE OUT
イチオシ!

うな丼弁当

1,600円(税込)

お店からひとこと

お得な定番メニューです。テイクアウトの際「マイどんぶり」持参していただければほたるマイカードポイント2倍です。

テイクアウト対応時間
11:00~20:00

ご予約について
なるべく事前にご予約下さい。1つからでもお受け致します。

定休日 水曜日(月末は水・木曜日連休)

辰野町辰野 2017

TEL: 0266-41-0019



28

ダイニング旅館みのわ屋

丼もの

TAKE OUT
イチオシ!

カツ丼

900円(税込)

お店からひとこと

昔ながらの
みのわ屋秘伝のたれ

テイクアウト対応時間
17:30~19:30

ご予約について
できれば前日もしくは当日午前中まで

定休日 不定休

辰野町辰野1794

TEL: 0266-41-0032



29

Nosotto

信州 Go To Eat 加盟店

ピザ・唐揚げ

TAKE OUT
イチオシ!

デラックスピザ 1,280円(税込)

お店からひとこと

ピザ生地から手造り

テイクアウト対応時間
11:30~19:00

ご予約について
当日 OK !

定休日 木曜日

辰野町伊那富2797-9

TEL: 0266-78-7176



詳しくは特設ページへ

